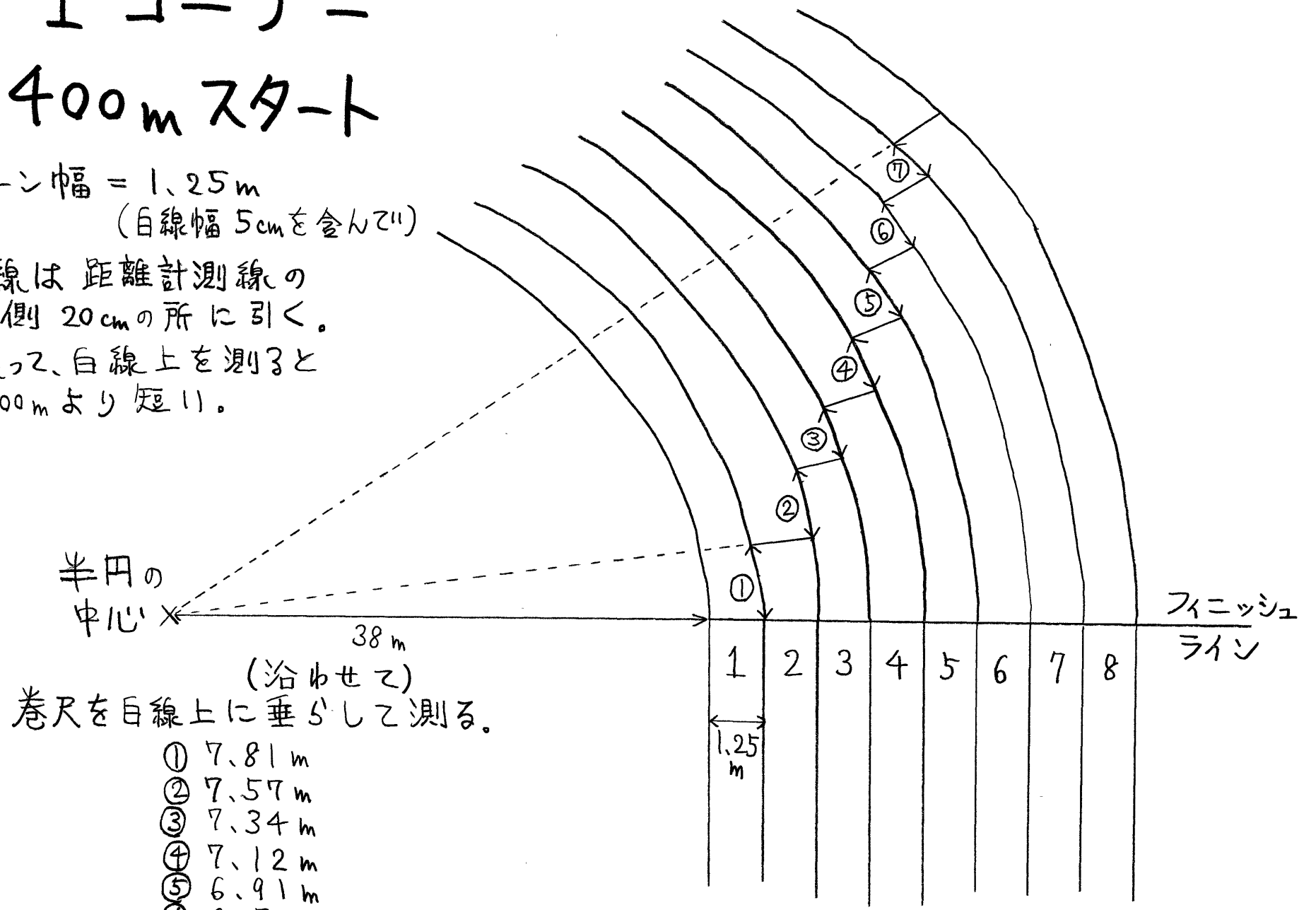


お1コーナー 400m スタート

レーン幅 = 1.25m
(白線幅 5cm を含んで)

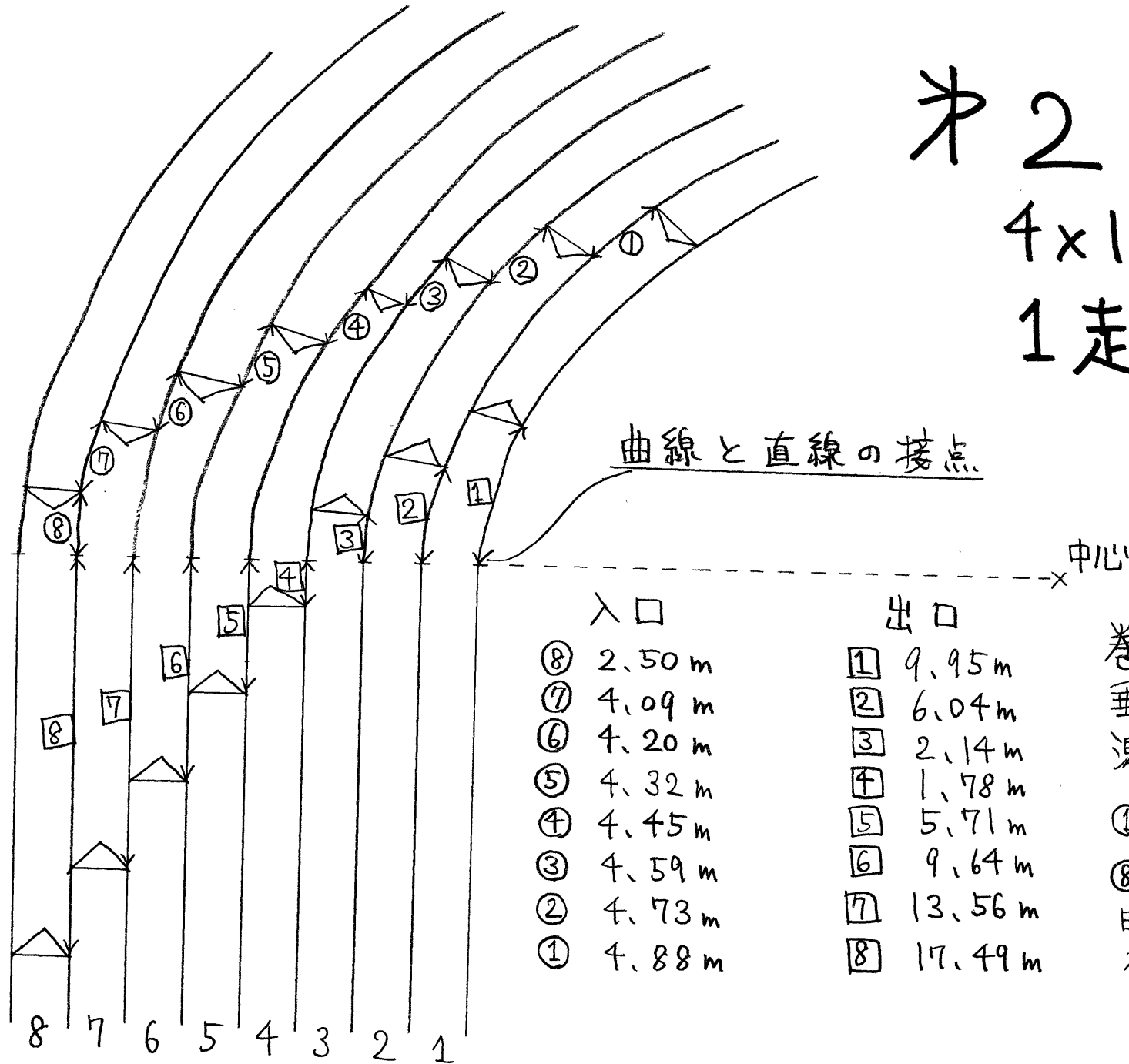
白線は 距離計測線の
内側 20cm の所に引く。
従って、白線上を測ると
400m より短い。



半円の
中心 X
38m
(浴びせて)
巻尺を白線上に垂らして測る。

- ① 7.81m
- ② 7.57m
- ③ 7.34m
- ④ 7.12m
- ⑤ 6.91m
- ⑥ 6.72m
- ⑦ 6.54m

✂ 2コーナー 4x100m R 1走 → 2走



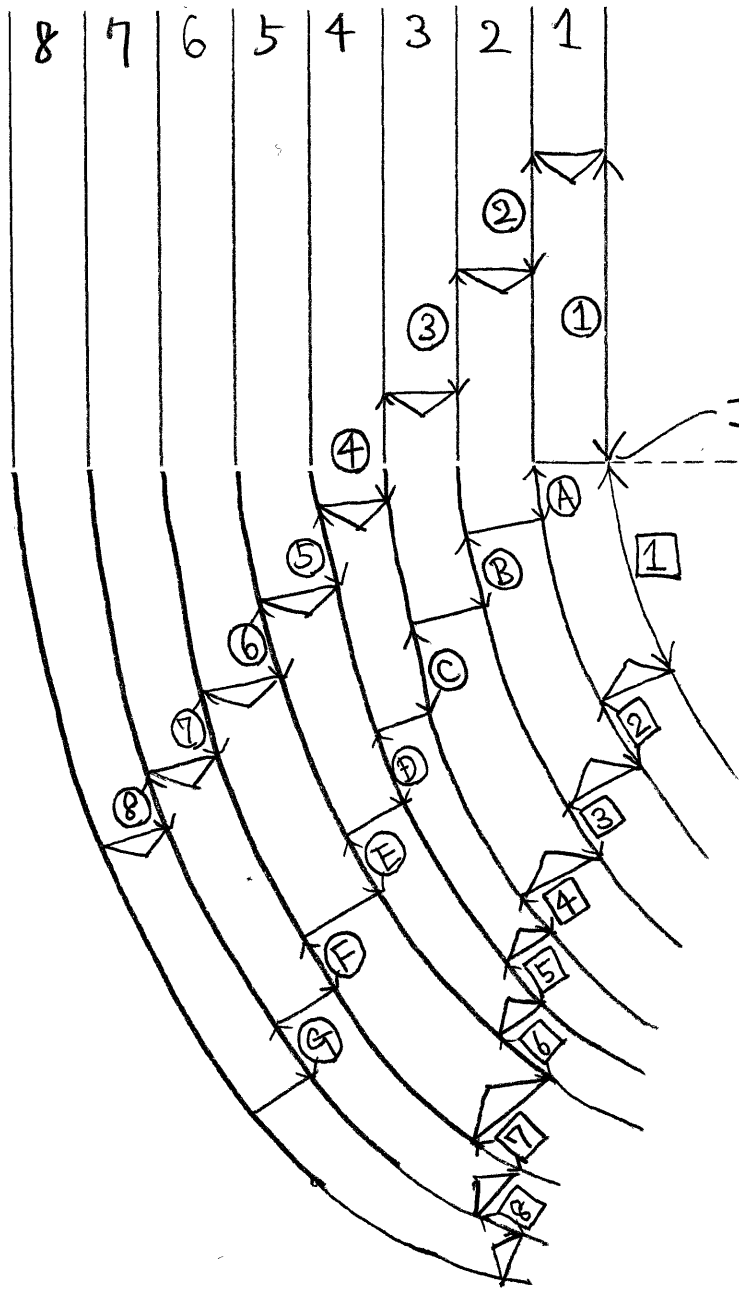
巻尺を白線上に
垂らして(沿わせて)
測る。

①~⑦は階段差。

⑧および①~⑧は
曲線と直線の接点
からの距離。

才3コーナー

4x100m R 2走 → 3走
200m スタート



コーナー(直線と曲線の接点)

中心

巻尺を白線上に垂して(沿わせて)測る。

①, ①はコーナーからの距離。

それ以外は階段差。

入口

出口

200m スタート

①	10.00 m
②	3.93 m
③	3.93 m
④	3.93 m
⑤	3.86 m
⑥	3.74 m
⑦	3.64 m
⑧	3.54 m

①	9.95 m
②	3.58 m
③	3.47 m
④	3.36 m
⑤	3.26 m
⑥	3.17 m
⑦	3.08 m
⑧	3.00 m

Ⓐ	3.91 m
Ⓑ	3.78 m
Ⓒ	3.67 m
Ⓓ	3.56 m
Ⓔ	3.46 m
Ⓕ	3.36 m
Ⓖ	3.27 m

φ4コーナー

4x100m R 3走 → 4走

中心*

コーナー (曲線と直線の接点)

巻尺を白線上に垂らして (治わせて) 測る。

①, ② はコーナーからの距離。

それ以外は 階段差。

入口

- ① 29.84m
- ② 0.98m
- ③ 0.95m
- ④ 0.92m
- ⑤ 0.89m
- ⑥ 0.86m
- ⑦ 0.84m
- ⑧ 0.82m

出口

- ① 9.95m
- ② 0.33m
- ③ 0.32m
- ④ 0.31m
- ⑤ 0.30m
- ⑥ 0.29m
- ⑦ 0.28m
- ⑧ 0.27m

